



1_motolskaja_school Учащиеся 10 класса присоединились к ЗОЖ-челледжу «Мы за здоровый образ жизни», организованному семиклассниками Мотольской средней школы №1 под хэштегом [#30ЖвМотолё](#).

Инициатива проходит в рамках проекта «Мотоль-здоровый агрогородок» и направлена на формирование основ здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и воспитание валеологической культуры.

В списке здоровых дел: занятия спортом, правильное питание, активное проведение свободного времени, участие в разного рода акциях, которые можно противопоставить неправильному образу жизни, вредным привычкам, лени и гиподинамии.

#ЗОЖВМОТОЛЕ

Здоровое
питание

Спорт

Активный
отдых

